



# Una mirada al trabajo femenino del cultivo de la quinua, en la Región Andina

## A look at female work of quinoa cultivation in the Andean Region

María José Vizcaíno Guerra\*  
Ana M. Gómez Donoso\*\*  
Viviana M. Buitrón Cañadas\*\*\*

Fecha de recibido: 29 de septiembre de 2020

Fecha de aceptado: 25 de junio de 2021

### Resumen

Entre las tareas más complejas que tiene la humanidad para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas al 2030, están erradicar el hambre, la pobreza y la inequidad de género en el ámbito laboral (Organización de las Naciones Unidas, 2019). América Latina, a pesar de ser una de las regiones más afectadas por estos aspectos, posee paisajes excepcionales, y una gran biodiversidad y pluriculturalidad (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2018). Sin embargo los territorios andinos de Perú, Bolivia, Ecuador, Chile y Argentina constituyen el espacio geográfico con extraordinaria capacidad productiva de alimentos nativos (Balbin, 2014, p. 33), que debido a su alta calidad nutricional y bondades terapéuticas, se los denomina nutraceutico (Balbin, 2014, p. 28).

\* Comisión de Geografía, Sección Nacional del Ecuador, Instituto Panamericano de Geografía e Historia (IPGH), Ecuador, correo electrónico: [majovizcaino@ipgh.gob.ec](mailto:majovizcaino@ipgh.gob.ec)

\*\* Comisión de Geografía, Sección Nacional del Ecuador, Instituto Panamericano de Geografía e Historia (IPGH), Ecuador, correo electrónico: [amgd81@hotmail.com](mailto:amgd81@hotmail.com)

\*\*\* Asociación Geográfica del Ecuador, Ecuador, correo electrónico: [viviana.buitronc@gmail.com](mailto:viviana.buitronc@gmail.com)

Dentro de todos los cultivos de la región Andina, la quinua (*Chenopodium quinoa*), es uno de estos alimentos nativos, denominado grano de oro, por todas las diversas propiedades nutritivas que posee (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, —FAO, 2012). Si a ello le sumamos la revalorización del territorio rural y la presencia de proyectos e iniciativas comunitarias que promueven el empoderamiento de las mujeres como principales líderes del cultivo y su procesamiento, la quinua constituye una opción saludable, económicamente viable y una de las oportunidades que tienen los pueblos andinos para generar ganancias, reducir la pobreza, erradicar el hambre y contribuir a promover la equidad de género en el trabajo rural, subestimado en la región.

Palabras clave: *quinua, empoderamiento femenino, equidad de género, rural, ODS.*

## Abstract

Among the most complex tasks that humanity has to achieve the Sustainable Development Goals (SDGs) of the United Nations by 2030 are eradicating hunger, poverty and gender inequality at work, (United Nations, 2019). Latin America, despite being one of the regions most affected areas by these aspects, has exceptional landscapes with a great biodiversity and multiculturalism (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2018). However, the Andean territories of Peru, Bolivia, Ecuador and Argentina constitute the geographical space with an extraordinary productive capacity for native foods (Balbin, 2014, p. 33).

Among all the crops in the Andean region, quinoa *Chenopodium quinoa*, is one of these native foods, called golden grain, for all the diverse nutritional properties it has (Food and Agriculture Organization —FAO, 2012). If we add to this the revaluation of the rural territory and the presence of community projects and initiatives that promote the empowerment of women as the leading cultivation and processing, quinoa is one of healthy, economically viable option, that the Andean peoples have to raise profits, and get out of poverty, eradicate hunger and achieve equity of gender in rural work, underestimated in the area.

Key words: *quinua, female empowerment, equity gender, rural, SDGs.*

*Queremos un planeta saludable.  
Actuemos responsablemente en cada instante de  
nuestras vidas. Si el planeta es resiliente, porque  
los humanos no podemos ser Resilientes.*

Balbin Ordaya Bertha,  
22 de abril de 2020.

## Introducción

De acuerdo con el último informe publicado por la ONU, respecto a la ejecución de metas y cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, afirma que, en el planeta, los problemas que necesitan una atención colectiva urgente son la pobreza, el hambre y las enfermedades, concentradas en los grupos de personas y países más pobres y vulnerables (ONU, 2019, pp. 3-13).

Por otra parte, la desigualdad entre seres humanos es ostensible, las mujeres por ejemplo, continúan enfrentándose a desventajas estructurales, lo que exhorta a los estados, a proponer una respuesta más oportuna y efectiva, para generar una verdadera transformación social y económica, necesarias para alcanzar los ODS (ONU, 2019, pp. 32-33).

Ahora bien, situándonos en América Latina, esta región muestra grandes contrastes, entre una importante biodiversidad y recursos naturales, frente a desigualdades indiscutiblemente visibles y preocupantes de tipo: social, económico y, por supuesto, de género.<sup>1</sup> Estas implicaciones en la configuración de lo rural en la región andina, demandan de un análisis por la emergencia de fenómenos desde —por ejemplo— lo global, donde las zonas rurales se han insertado en el mercado mundial enfrentando la agricultura campesina con el incremento de la economía globalizada (Neuburger, 2019). Este contexto ha sido el escenario adecuado para la presencia y sostenibilidad de grandes corporaciones y multinacionales del extractivismo agrícola (Campanini *et al.*, 2019), industrializando la alimentación, y haciendo uso de la biotecnología para mejorar la comercialización de sus productos y la eficiencia económica de dichas corporaciones.

En ese sentido, los niveles de urbanización en el continente latinoamericano son los más altos de las regiones en desarrollo, como resultado, entre otros factores, de la industrialización y cambios de patrones de asentamiento de

<sup>1</sup> De acuerdo con la Real Academia Española (RAE), género proviene del latín *genus, ĩris*. Hace referencia al grupo al que pertenecen los seres humanos de cada sexo, entendido este, desde un punto de vista sociocultural en lugar de exclusivamente biológico.

la población (Da Cunha & Rodríguez, 2009). La expansión urbana ha tomado áreas rurales y la población ha abandonado progresivamente la agricultura que sostiene a las comunidades. Estos procesos migratorios campo-ciudad, interurbanos o internacionales, han significado además la pérdida de la riqueza cultural y gastronómica de los pueblos asentados en estas localidades.

Tomando en cuenta el enfoque, planteado tanto por la FAO como por IICA,<sup>2</sup> para poder superar la pobreza y el hambre, es importante el reconocimiento de lo rural que permita impulsar el desarrollo económico, social y ambiental. A la vez considerar la agricultura, como práctica sustentable que promueve el desarrollo sostenible de los territorios rurales (CEPAL, FAO, IICA, 2019, pp. 37-45).

Complementariamente Balbin Ordaya (2014) sostiene que, el cultivo de alimentos como la quinua, kiwicha (*Amaranthus caudatus*) y cañihua (*Chenopodium pallidicaule*), además de ser ricos en nutrientes, contribuyen a la economía de los pueblos, y con ello a mitigar la situación de pobreza de los habitantes en zonas rurales, dedicados a la agricultura y pastoreo. En ese sentido, Buendía-Martínez & Carrasco (2013, p. 39) señalan que la necesidad de la diversificación de actividades económicas para garantizar la sostenibilidad en el desarrollo de las comunidades rurales, se la realice mediante el proceso de empoderamiento de las mujeres y la creación de emprendimientos. Para lograr este objetivo, las autoras proponen incorporar elementos que activen la dinámica social y permitir la movilización de recursos hacia la producción y el empleo.

En este proceso, discutir sobre el rol del trabajo femenino resulta clave, ya que aún existe escaso análisis sobre las relaciones de género en los varios aspectos del mundo rural (Kay, 2007) y es evidente la necesidad de instrumentos económicos para fomentar la participación activa y formal de las mujeres (ONU, 2019).

Como ya se ha mencionado la quinua es un grano de grandes cualidades nutricionales, comparado con otros cereales mayormente producidos a nivel mundial (Tapia *et al.*, 1979, pp. 11-19). Es así que Bhargava & Srivastava (2013), afirman que la quinua ha pasado de ser un cultivo de subsistencia para las comunidades indígenas de los países andinos, para convertirse durante los últimos 20 años, en uno de los productos de mayor exportación de estas naciones. A esto, se suma la revalorización del territorio rural y la presencia de las mujeres en el cultivo de la quinua, posicionando a este alimento como una opción saludable y económicamente viable.

<sup>2</sup> Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura.

## Distribución geográfica de la quinua y producción en la Región Andina

El territorio andino, denominado *Abya Yala* por los pueblos originarios de los Andes, constituye una región rica y biodiversa. Es así que Balbin (2014), indica que, este alimento es cultivado desde hace más de 7 000 años en esta región, y, considerado grano sagrado por los pueblos originarios.

Adicionalmente, Ayala Félix (2013) menciona que, para la cultura incaica, este producto era conocido como “el cereal milagroso” o “madre de los seres humanos”, de manera que era integrado en el sistema de la economía agrícola y de subsistencia del pueblo incaico. Manteniéndose esta tradición de cultivo y consumo se ha mantenido hasta tiempos actuales tanto en Perú, Bolivia, Ecuador, Chile, Colombia, el Noroeste de Argentina, propagándose incluso a otros países de Europa.

Desde este contexto y con base a los datos proporcionados por FAO (2019) su distribución geográfica (Figura 1) en Sudamérica va desde los 5° 0' 0" N (Colombia), hasta los 43° 0' 0" S, (Chile). Complementando esta información, varios autores como Rojas *et al.* (2010), mencionan que el rango altitudinal de este cultivo es diverso. La quinua encuentra condiciones adecuadas, desde el nivel del mar hasta los 4 000 msnm. Existiendo de esta manera, cultivos en la costa, valles, valles interandinos, puna y altiplano.

Respecto a la diversidad de la quinua, Mujica & Jacobsen (2006) sustentan que existe un acervo genético extraordinariamente valioso, determinado por la variabilidad de los colores de la planta, inflorescencia, semilla, así como por la duración del ciclo de cultivo, valor nutritivo y agroindustrial, sin dejar de lado el contenido de saponina.<sup>3</sup> En consecuencia, la diversidad que posee la quinua, le permite adaptarse a diferentes condiciones agroecológicas<sup>4</sup> (Rojas *et al.*, 2014) y geográficas (FAO, 2013, p. 2).

Las excepcionales características de la quinua, motivó a la Asamblea General de las Naciones Unidas, celebrada en diciembre de 2011, a declarar al 2013 como el “Año Internacional de la Quinua”, la propuesta fue mocionada por el Estado Plurinacional de Bolivia y secundada por varios países de la región y Centroamérica (FAO, 2013).

En el informe elaborado por la FAO sobre la Evaluación del *Año Internacional de la Quinua*, Raúl Benítez, subdirector general y representante regional sostiene que, se promovió el AIQ,<sup>5</sup> no solo por el potencial que representa este alimento para la lucha contra el hambre cero y la desnutrición,

<sup>3</sup> Sabor amargo en la quinua.

<sup>4</sup> Suelos, precipitación, temperatura, altitud, tolerancia a heladas, sequía, salinidad.

<sup>5</sup> Año Internacional de la Quinua..

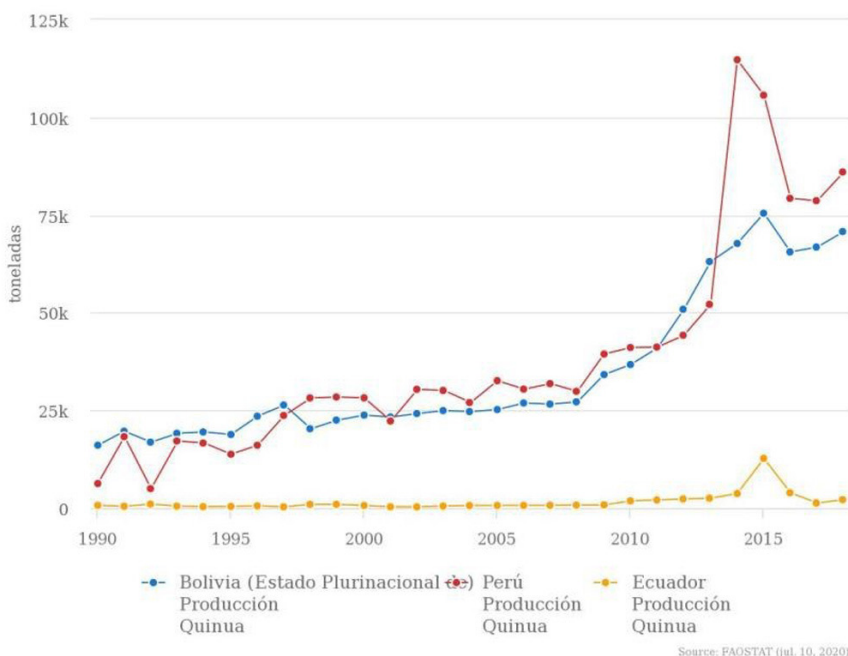


**Figura 1.** Mapa de la producción de Quinua en la región andina. Elaboración propia a partir de datos de FAO (2019).

sino también, porque constituye un elemento central de la agrobiodiversidad andina, el mismo que ha sido mantenido, protegido y preservado por los pueblos andinos. (FAO, 2014).

Por otra parte, datos y cifras recopiladas por la FAO (2019) y el Ministerio de Agricultura de Chile (2017), aseguran que los países con mayor producción de quinua en Sudamérica son Perú, Bolivia y Ecuador. De estos tres países, Bolivia es el líder en producción y exportación de quinua de la región (Promueve Bolivia, 2010). Anualmente en este país, son cultivadas unas 47 534 hectáreas y se cosechan alrededor de 30 412 toneladas (FAO, 2015).

Complementariamente FAOSTAT (2020), revela que, a partir del año 2000, la producción total de quinua, en los principales países productores, ha ido incrementando sus cifras respectivamente. Observando el Figura 2, se puede apreciar que durante el año 2015, estos países concentraron el pico más alto de producción, siendo Perú, el país con mayor producción, superando a Bolivia, considerado el mayor productor.



**Gráfico 2.** Producción de la quinua (en toneladas) comparativo entre Bolivia, Perú y Ecuador (1990-2020)  
Fuente: FAOSTAT (2020).

### Las mujeres rurales de los Andes y la agricultura

Las zonas rurales de América Latina han experimentado procesos acelerados de transformación. A la par de la expansión de las urbes y la industrialización, otros procesos contemporáneos en las áreas rurales están cambiando la agricultura campesina. Estos cambios tienen impacto en la base del trabajo agrícola, la soberanía y seguridad alimentaria y en la conservación ecológica y cultural (Van der Ploeg, 2015). En estos ámbitos donde el rol de las mujeres, es central (Buitrón & López, 2019; Dere & León, 1982).

De acuerdo con Espinosa & Oyola (2012), las mujeres rurales en las últimas décadas, han asumido de forma paulatina diversas actividades agropecuarias en el ámbito productivo dirigido a la comercialización. La presencia de las mujeres, si bien se ha ampliado y profundizado en la producción agrícola de tipo comercial, también conlleva mayor responsabilidad sobre sus hombros, en cuanto al sustento familiar. De acuerdo a Lastarria (2008), esta tendencia se conoce como *feminización de la agricultura*.

La participación de las mujeres rurales ha estado acompañada con su vinculación a espacios organizativos cada vez más representativos al interior de sus comunidades además de su contribución a satisfacer necesidades e intereses personales y familiares. Adicionalmente, la presencia de las mujeres andinas en las actividades agrícolas, implica también una contribución directa de conocimientos ancestrales heredados, que conecta directamente con la identidad colectiva de sus pueblos originarios y en consecuencia con la apropiación y revalorización del territorio rural.

De esta manera, Buendía-Martínez & Carrasco (2013), sostienen que las mujeres de las zonas rurales, tienen la capacidad de mejorar su bienestar, por medio de la participación efectiva en el desarrollo de sus comunidades, hecho que está estrechamente ligado a su adscripción territorial.

A pesar de la participación femenina en la economía familiar y comunitaria, su aporte es aún poco valorado. Los roles destinados a las mujeres en la zona rural siguen siendo marcados: madre, esposa y ayudante de su cónyuge cuando se trata de producción para el mercado. En otras palabras, como lo discuten Vizcarra-Bordi *et al.* (2013) las actividades de carácter productivo realizadas por las mujeres no suelen reconocerse financieramente, sino que, se consideran dentro de la esfera de lo doméstico y no son remuneradas. Asimismo, Gómez (2003) hace referencia al salario y menciona que, pese al rol vital que ejercen en las actividades agropecuarias las mujeres rurales ganan por debajo de los hombres.

De continuar con escenarios como este, no se podrá alcanzar los ODS de la ONU, al 2030, específicamente los que se enfocan en erradicar el hambre y la pobreza, así como lograr la igualdad entre los géneros y facilitar el proceso de empoderamiento de las mujeres y las niñas (CEPAL, 2018).

### **Empoderamiento de las mujeres andinas en el cultivo, producción y comercialización de la quinua a través de programas de organizaciones no gubernamentales**

El empoderamiento desde la perspectiva de Iturralde (2005), se refiere al proceso de transformación de las relaciones de poder asimétricas. Complementariamente desde la perspectiva de género, el término nace de la lucha feminista, para identificar mecanismos y condiciones, en el que



las mujeres equilibren su poder frente a los hombres (Agencia Suiza para el Desarrollo y la Cooperación —COSUDE, 2007).

Empero Zabala (2006), sostiene que, el concepto de empoderamiento ha trascendido la perspectiva de género, adquiriendo una amplia utilización en los estudios sobre desarrollo, trabajo comunitario y social, o la cooperación al desarrollo, como por ejemplo el caso de las Naciones Unidas, el Banco Mundial (BM), entre otros.

Ahora bien, varios autores como Saldaña *et al.*, (2019), aseguran que el empoderamiento en el siglo XX se convirtió en una parte fundamental, para que más mujeres ganen independencia, libertad y respeto, en consecuencia puedan asumir el control sobre su vida y sus decisiones.

Sin embargo el término empoderamiento, ha tomado mayor importancia, desde la Cuarta Conferencia Mundial de las Mujeres de Naciones Unidas, resaltando la importancia que tiene la participación e involucramiento de las mujeres en la toma de decisiones y poder.

De esta manera, se establecieron siete principios para el empoderamiento de las mujeres, de los cuales, el número seis, “Liderazgo comunitario y compromiso” (ONU, Mujeres y Pacto Mundial de la ONU, 2011), tiene relación con el presente tema del artículo.

En referencia a ello, en la actualidad existen programas y proyectos impulsados desde varias organizaciones internacionales, enfocados en el cumplimiento de los ODS, que promueven el proceso de empoderamiento de las mujeres de las zonas rurales de los Andes, a través del cultivo, cosecha y aprovechamiento versátil de este cereal, para convertirlo en diferentes productos.

En este sentido, Philippe Vanhuynegem, director de la OIT<sup>6</sup> para la región andina, destaca que, es fundamental fortalecer la asociatividad y cooperativismo en las comunidades de las zonas rurales, para aumentar la productividad de la quinua y asegurar un acceso al mercado. El emprendimiento en este proceso, juega un papel importante, que permite mejorar la calidad de vida de las comunidades rurales (Buendía-Martínez & Carrasco, 2013). Contribuyendo así, a la sostenibilidad de la economía y el medio ambiente.

Por tanto, es importante citar que el apoyo de las ONGs y otros organismos estatales, son esenciales para poder proveer medios económicos y técnicos que permitan generar y sostener estos emprendimientos, un claro ejemplo es la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, a través del cual se han implementado programas y proyectos, que promueven sistemas agrarios y alimentarios ecológicos, que fortalecen la agricultura

<sup>6</sup> Organización Internacional del Trabajo.

familiar y comunitaria, con el objetivo de erradicar la pobreza en el sector rural (FAO, 2015).

Otro ejemplo es Cooperación Española (AECID)<sup>7</sup> y el acompañamiento de organizaciones no gubernamentales como Maquita<sup>8</sup> y Manos Unidas.<sup>9</sup> En conjunto estas organizaciones desarrollaron un programa con enfoque de género que promueve el trabajo de la mujer, proporcionándoles las herramientas necesarias para la producción de abono, el cultivo de la quinua y el manejo de maquinaria (Efeagro, Jiménez & Goyes, 2018).

Así, con base en este proyecto que comenzó hace ocho años, con una inversión de 9,5 millones de euros, en Ecuador, alrededor de 300 mujeres de la zona de Palmira en la provincia de Chimborazo, participaron y fueron beneficiarias en 2018, teniendo como resultado el fortalecimiento socio-organizativo de la comunidad femenina de esta localidad (*Revista Líderes*, 2018).

Por otra parte, en Perú, específicamente en Puno y Ayacucho, se ha puesto en marcha desde el 2015, un programa innovador de Naciones Unidas, que fomenta la producción de quinua orgánica, mediante el sistema de cooperativas con la finalidad de comercializarla en los mercados internacionales a un mejor precio y con sello de calidad (Favarato, 2017).

Otro caso en Perú, es el programa Uniones de Crédito y Ahorro (UNICA),<sup>10</sup> relacionado con el apoyo financiero a los agricultores, este proyecto funciona con dinero que aportan los propios agricultores, y es apoyado por la OIT y la Corporación Financiera de Desarrollo del Perú COFIDE.<sup>11</sup> En estas asociaciones el mayor número de socios son mujeres, quienes tienen una notable participación en el funcionamiento. A través de esta iniciativa se ha logrado que más de 118 productores se beneficien económicamente, acumulando un capital de USD28 300 aproximadamente (Andina, 2017).

En el caso de Bolivia, además de la ejecución de los programas antes mencionados por estas ONGs, es importante destacar, que es el único país de Sudamérica y de la región andina que posee una organización específica de mujeres indígenas del campo, la Confederación Nacional de Mujeres Campesinas Indígenas Originarias de Bolivia Bartolina Sisa,<sup>12</sup> conocida también como las “Bartolinas”. Entre sus objetivos está: “promover los vínculos de confraternidad, solidaridad y reciprocidad entre las compañeras

<sup>7</sup> Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo es una Agencia Estatal de España.

<sup>8</sup> Organización de Economía Social y Solidaria. <https://maquita.com.ec>

<sup>9</sup> ONG española que trabaja en estrecha colaboración con 58 países del Sur. <https://www.manosunidas.org/organizacion>

<sup>10</sup> <https://www.losandes.org.pe/uniones-de-credito-y-ahorro-unica/>

<sup>11</sup> Banco de Desarrollo del Perú. <https://www.cofide.com.pe/COFIDE/>

<sup>12</sup> Heroína Aymara del siglo XVIII.

campesinas, indígenas y originarias de Bolivia, para defender los derechos fundamentales de la mujer, la educación y la soberanía alimentaria” (Antezana, 2020).

La participación de las “Bartolinas” en la lucha por los derechos de las mujeres y de la propiedad de la tierra, se destaca en diferentes ámbitos y causas, es así que, durante el IV Congreso Mundial de la Quinoa, llevado a cabo en Ecuador en 2013, Magdalena Lázaro, miembro de esta organización, además de enfatizar las propiedades y beneficios de la quinoa, mencionó:

En Bolivia se preparan más de 200 especialidades a base de la quinoa; un grano que es muy apetecido por los niños, niñas y adultos por su alto porcentaje de proteínas y vitaminas. Por ejemplo, elaboramos la quispiña, quisáramo, cunapito; para sopa, entre otras preparaciones (Ministerio de Agricultura y Ganadería, Ecuador, 2013).

Finalmente y como mencionan Espinosa & Oyola (2012), la ejecución de estos planes, programas y proyectos, ejecutados en la región, tienen un impacto positivo, facilitando el empoderamiento de la mujer rural.

## Conclusiones

- América Latina, es un mosaico de realidades propio de un territorio pluricultural, biodiverso y multiétnico, con una amplia gama de semillas y productos alimenticios ancestrales, que, por su alto contenido nutricional, aportan beneficiosamente en la salud de las personas, lamentablemente existe una pérdida acelerada del espacio rural destinado para la agricultura, que trae como resultado, problemas de tipo ambiental, económico, cultural y por supuesto alimenticio.
- Derrotar el hambre y la pobreza, es uno de los retos más importantes que tenemos como humanidad, para ello es urgente proponer soluciones económicamente saludables y potencialmente efectivas, en ese sentido la quinoa, cereal considerado nutraceutico por su alto contenido proteico y vitamínico, se presenta como una alternativa altamente viable para la región andina.
- De acuerdo con los datos proporcionados por la FAO durante el 2015 los principales productores de la región andina, Bolivia, Perú y Ecuador, tuvieron un alza en la producción y comercialización de la quinoa, que de alguna manera puede tener relación e influencia con la declaración del Año Internacional de la Quinoa en el 2013, y específicamente la creación de proyectos de apoyo económico para las comunidades rurales, especialmente en Perú, que en el 2015, superó a Bolivia en su producción.

- Desde un accionar inclusivo, sustentable y sostenible, es fundamental destacar la importancia del trabajo de las mujeres, en todas las fases de producción de la quinua y en un sentido equitativo con los hombres, a tal efecto es necesario, la formulación de políticas públicas, y el financiamiento de programas y proyectos, que promuevan el cultivo y comercialización de este cereal, revalorizando el espacio rural destinado a la agricultura.
- Si bien el aporte y acciones gestadas hasta la presente fecha desde organizaciones no gubernamentales, es valioso y plausible, pero hacen falta más acciones en la región, donde puedan integrarse más comunidades rurales, principalmente motivando la participación de las mujeres.
- Los congresos mundiales de la quinua llevados a cabo desde el 2013, constituyen el escenario de discusión de diferentes tópicos alrededor del cultivo, genética de las semillas, producción, tecnología de alimentos, comercialización, políticas públicas, desarrollo territorial e identidad cultural. No obstante hace falta que se haga hincapié, respecto al rol e importancia del trabajo de las mujeres y su conocimiento ancestral.
- Finalmente, para impulsar el empoderamiento de las mujeres rurales, en la región andina, a través del cultivo de la quinua, es esencial contar con el apoyo económico y técnico, conjunto, tanto de los gobiernos nacionales como de otros organismos gubernamentales, solo así podremos lograr reducir la brecha de género en el campo laboral rural, el hambre y la pobreza, y en consecuencia, el anhelado cumplimiento de los ODS, propuestos por la ONU para el 2030 (Naciones Unidas, 2018).

## Referencias

- Andina (2017). La quinua orgánica, palanca para el desarrollo de los campesinos de los Andes. Recuperado de <https://agapperu.org/la-quinua-organica-palanca-desarrollo-los-campesinos-los-andes/>
- Antezana, W. (2020). Bartolina sisa. Quiénes somos. Recuperado de <https://www.bartolinasisa.org/quienes-somos/>
- Ayala Félix, F. J. (2013). Desarrollo de estrategias de posicionamiento. Caso: producto quinua. *Perspectivas*, (32), 39-60.
- Balbin Ordaya, B. (2014). Alimentos nutraceuticos de los andes peruanos para enfrentar la desnutrición. *Boletín de GAEA*, (133), 10.
- Bhargava, A. & Srivastava, S. (2013). *Quinoa: Botany, Production and Uses*. Publisher: CABI (Oxfordshire, UK) ISBN: 9781780642260. DOI: 10.1079/9781780642260.0000
- Buendía-Martínez, I., & Carrasco, I. (2013). Mujer, actividad emprendedora y desarrollo rural en América Latina y el Caribe. *Cuadernos de desarrollo rural*, (10), 21-45.

- Buitrón Cañadas V., López M. F. (2019). El trabajo femenino indígena en la economía agrícola familiar en la Amazonía sur del Ecuador. *Espacio y Desarrollo*, (33), 67-89.  
DOI: <https://doi.org/10.18800/espacioydesarrollo.201901.004>
- Campanini, O., Gandarillas, M. & Gudynas, E. (2019). Derechos y violencias en los extractivismos. *Extrahecciones en Bolivia y América Latina*, Cochabamba: LA LIBRE Proyecto Editorial.
- CEPAL, FAO, IICA (2019). Perspectivas de la agricultura y del desarrollo Rural en las Américas: Una mirada hacia América Latina y el Caribe 2019-2020. San José de Costa Rica, IICA, 144 pp. Recuperado de [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/45111/1/CEPAL-FAO2019-2020\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/45111/1/CEPAL-FAO2019-2020_es.pdf)
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) (2018). Panorama Social de América Latina, 2018. LC/PUB.2019/3-P, Santiago, ISBN: 9789211220087. Recuperado de <https://www.cepal.org/es/publicaciones/44395-panorama-social-america-latina-2018#:~:text=El%20Panorama%20Social%202018%20analiza,en%20los%20mercados%20de%20trabajo.>
- COSUDE (2007). Empoderamiento: conceptos y orientaciones. *Serie reflexiones y aprendizajes ASOCAM*, Quito, 21 pp. Recuperado de [http://www.dhls.hegoa.ehu.es/uploads/resources/4969/resource\\_files/ASO\\_RA\\_Empoderamiento.pdf](http://www.dhls.hegoa.ehu.es/uploads/resources/4969/resource_files/ASO_RA_Empoderamiento.pdf)
- Da Cunha, J. M. & Rodríguez, J. (2009). Crecimiento urbano y movilidad en América Latina. *Revista Latinoamericana de Población*, 3(4-5), 27-64. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/3238/323827368003.pdf>
- Deere, C. & León, M. (1982). Producción campesina, proletarización y la división sexual del trabajo en la zona andina. En M. León (Ed.), *Debate sobre la mujer en América Latina y el Caribe: discusión acerca de la unidad producción reproducción*. Bogotá: ACEP, 115-132.
- Efegro, Jiménez, N., & Goyes, M. P. (2018). La quinoa, cereal ancestral que fortalece a las mujeres indígenas de Ecuador. *El productor, el periódico del campo, Efeagro*. Recuperado de <https://elproductor.com/la-quinoa-cereal-ancestral-que-fortalece-a-las-mujeres-indigenas-de-ecuador/#>
- Espinosa Becerra, N., & Oyola Carvajal, Y. P. (2012). Mujeres rurales organizadas en torno al cultivo de la Quinoa. *Trabajo Social*, (14), 105-115.
- FAOSTAT (2020). Estadísticas de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.
- Favarato, L. (2017). Naciones Unidas implementa Programa Conjunto de inclusión económica y desarrollo sostenible de la quinua en Puno y Ayacucho. *FAO en Perú*. Recuperado de <http://www.fao.org/peru/noticias/detail-events/en/c/470620/>
- Gómez, J. (2003). Las mujeres y la agricultura. *Revista Interforum*. Recuperado de
- Iturralde, P. (2005). Memoria del Taller de diseño de la estrategia de empoderamiento de Empresas Campesinas. Proyecto Emprender. COSUDE. Fundación Marco, FEPP-Latacunga, Intercooperation. Riobamba. Recuperado de [http://www.cesmuamfar.com/pdf/La\\_mujer\\_en\\_la\\_agricultura.pdf](http://www.cesmuamfar.com/pdf/La_mujer_en_la_agricultura.pdf)

- Kay, C. (2007). Algunas reflexiones sobre los estudios rurales en América Latina. *Iconos. Revista de Ciencias Sociales*, (29), 31-50. Recuperado de <http://www.flacco.org.ec/docs/i29kay.pdf>
- Lastarria, S. (2008). Feminización de la agricultura en América Latina y África. Tendencias y fuerzas impulsoras. *Debates y Temas Rurales*, (11), 26.
- Ministerio de Agricultura de Chile (ODEPA) ((2017). *Estudio de la situación actual, de la cadena comercial de la quinoa en la región de Tarapaca*. Santiago de Chile: Austral Solutions.
- Ministerio de Agricultura y Ganadería, Ecuador (2013). Platos típicos en Bolivia se preparan con la quinua: Ministerio de Agricultura y Ganadería. Recuperado de <https://www.agricultura.gob.ec/platos-tipicos-en-bolivia-se-preparan-con-la-quinua/>
- Mujica, A., & Jacobsen, S.-E. (2006). La quinua (*Chenopodium quinoa Willd*) y sus parientes silvestres. *Botánica Económica de los Andes Centrales*, 449-456.
- Naciones Unidas (ONU) (2018). La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe” (LC/G.2681-P/Rev.3), Santiago. Recuperado de [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/24/S1801141\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/24/S1801141_es.pdf)
- Neuburger, M. (2019). Entangled Ruralities - Hierarchien, Verwobenheiten und Hybriditäten des Ländlichen. In Mießner, M. & Naumann, M. (Eds.). *Kritische Geographien ländlicher Entwicklung. Globale Transformationen und lokale Herausforderungen. Raumproduktionen. Theorie und gesellschaftliche Praxis*, (33), 42-57. Münster: Westfälisches Dampfboot.
- ONU Mujeres y Pacto Mundial de la ONU (2011). Principios para el empoderamiento de las Mujeres. Recuperado de <https://www.pactomundial.org/wp-content/uploads/2019/03/7-Principios-para-el-empoderamiento-de-las-mujeres.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas ONU (2019). Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2019. Recuperado de [https://unstats.un.org/sdgs/report/2019/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2019\\_Spanish.pdf](https://unstats.un.org/sdgs/report/2019/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2019_Spanish.pdf)
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (FAO) (2012). Quinoa el grano de oro de Bolivia. *Agronoticias: actualidad agropecuaria de América Latina y el Caribe*. Recuperado de <http://www.fao.org/inaction/agronoticias/detail/es/c/511151/#:~:text=El%202013%20ser%C3%A1%20el%20A%C3%B1o,rico%20en%20vitaminas%20y%20prote%C3%ADnas>.
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) (2013). Informe 2013. Recuperado de <http://www.fao.org/fileadmin/templates/aiq2013/res/es/brochure.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (FAO) (2014). Evaluación del Año Internacional de la Quinoa (2013), CL 149/10. Recuperado de <http://www.fao.org/3/mk172s/mk172s.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. FAO (2015). Celebración del Día Mundial de la Alimentación con autoridades gubernamentales. *FAO Bolivia*. Recuperado de <http://www.fao.org/bolivia/noticias/detail-events/es/c/338676/>

- Promueve Bolivia (2010). Ministerio de Desarrollo Productivo y Economía Plural. Recuperado de <http://www.promueve.gob.bo/DocPDF/PerfilProducto/QUINUAYDERIVADOS.pdf>
- Revista Líderes (2018). La quinua, el cereal que empodera. *Revista digital Líderes*, (1). Recuperado de <https://www.revistalideres.ec/lideres/quinua-agricultura-mujeres-chimborazo-palmira.html>
- Rojas, W., Pinto, M., Alanoca, C., Alanoca, C., Gomez Pando, L., León-Lobos, P., & Bazile, D. (2014). Estado de la conservación ex situ de los recursos genéticos de quinua. *Estado del arte de la quinua en el mundo en 2013* (65-94).
- Rojas, W., Soto, J., Pinto, M., Jäger, M., & Padulosi, S. (2010). Avances, logros y experiencias desarrolladas en quinua, cañahua y amaranto en Bolivia. Roma: *Bioversity International*.
- Saldaña Orozco, C., Echerry Garcés, D., Madrigal Torres, B., & Madrigal Torres, R. (2019). Empoderamiento y vulnerabilidad social en mujeres del sur de Jalisco. *Estudios Políticos* (47), 87-115.
- Tapia M.; Gandarillas H.; Alandia S.; Cardozo A. y Mujica A. (1979). *Quinua y Kañiwa: Cultivos Andinos*. CIID, Oficina Regional para América Latina, Bogotá.
- Van der Ploeg, Jan (2008). *The New Peasantries: Struggles for Autonomy and Sustainability in an Era of Empire and Globalization*. London: Routledge.
- Vizcarra-Bordi, I., Lutz, B. & Ramírez-Hernández, E. (2013). El mismo fogón: migración y trabajo reproductivo femenino en comunidades mazahuas. *Convergencia. Revista de Ciencias Sociales*, (61), 193-218. Recuperado de [https://www.researchgate.net/publication/262746659\\_El\\_mismo\\_fogon\\_migracion\\_y\\_trabajo\\_reproductivo\\_femenino\\_en\\_comunidades\\_mazahuas](https://www.researchgate.net/publication/262746659_El_mismo_fogon_migracion_y_trabajo_reproductivo_femenino_en_comunidades_mazahuas)
- Zabala, I. (2006). El Banco Mundial y su influencia en las mujeres y en las relaciones de género. *HEGOA*. Recuperado de [http://publicaciones.hegoa.ehu.es/uploads/pdfs/43/Cuadernos\\_de\\_trabajo\\_41.pdf?1488539174](http://publicaciones.hegoa.ehu.es/uploads/pdfs/43/Cuadernos_de_trabajo_41.pdf?1488539174)